衛生寶鑑

○腹中積聚

眞定路惠民司令張君傳硇砂煎丸香棱丸木香硇砂煎丸三方多效

硇砂煎丸消磨積塊痃癖一切凝滯老人虛人無妨

黑附子二個各重五錢半已上正坐者炮去皮臍剜作孔子　木香三錢　破故紙紙箱內炒　蓽撥真者各一兩　硇砂三錢

右先將硇砂用水一盞續續化開於瓷器內熬乾為末安在附子瓷內却用剜出附子末蓋口用和成白麪裹約半指厚慢灰火內燒勻黃色去麪同木香等藥為細末却用元裹附子熟黃麪為末醋調煮糊丸桐子大每服十五丸至三十丸生薑湯送下此藥累有神功

仙方香棱丸破痰癖消癥塊及冷熱積

木香 丁香各五錢 京三稜切酒浸一宿 青皮去白

枳殼麩炒 川楝子 茴香炒各一兩 廣茂一兩切酒浸一宿

三稜廣茂用去皮巴豆三十一粒同炒巴豆黃色去巴豆不用

右為末醋糊丸如梧桐子大用硃砂為衣每服二十丸炒生薑鹽湯下溫酒亦得食後日進二服

木香硇砂煎丸治婦人消痃癖積聚血塊刺痛脾胃虛寒宿食不消久不差者

木香 硇砂 官桂 附子炮 乾漆炒去烟 豬牙皂角 細墨 乳香研 京三稜炮 廣茂炮 大黃炒令焦為末 沒藥研 乾薑炮 青皮各一兩 巴豆霜半兩

右除研藥外同為末以好醋一升化開硇砂去粗脚銀石

器中慢火熬次下巴豆霜大黃末熬成膏將前藥末膏內和丸如桐子大每服三五十丸食後溫酒送下

溫白丸治心腹積聚久癥癖塊大如杯碗黃疸宿食朝起嘔吐支滿上氣時時腹脹心下堅結上來搶心傍攻兩脇十種水病八種痞塞翻胃吐逆飲食噎塞五種淋疾九種心痛積年食不消化或瘧疾連年不差及療一切諸風身體頑痹不知痛痒或半身不遂或眉髮墮落及療七十二種風三十六種遁尸疰忤及癲癇或婦人諸疾斷續不生帶下淋瀝五邪失心愁憂思慮意思不樂飲食無味月水不調及腹中一切諸疾有似懷孕連年累月羸瘦困弊或歌或笑如鬼所使但服此藥無不除愈

川烏炮去皮二兩半　柴胡去芦　吳茱萸湯泡七次揀淨　桔梗

菖蒲　紫菀去苗葉及土　黃連去須　乾薑炮　肉桂

去麄皮　茯苓去皮　人參　蜀椒去目及閉口炒用

厚朴去麄皮薑汁製　皂莢去皮子炙　巴豆去皮心膜出油炒研各半兩

右為細末入巴豆勻煉蜜為丸如梧桐子大每服三丸生薑湯下食後或臨卧服漸加至五七丸

雞爪三稜丸治五臟痃癖氣塊年深者一月取效

木香　石三稜　京三稜　青皮　陳皮去白

雞爪三稜各伍錢　檳榔　肉荳蔻各一兩　硇砂三錢

右九味為末薑汁打糊丸如桐子大每服二十丸薑湯下空心臨卧各一服忌一切生冷硬粘物

青鹽丸治一切冷積作痛無時宿食不消及治一切酒食所傷神效

青鹽　硇砂各一錢　細麴末三錢　鹽豉六十箇

大椒二十粒　巴豆三十箇去皮心膜出油

右入糭葉三十箇同末入巴豆勻醋糊丸桐子大每服三十丸温薑湯下積在上食後

玄胡丸解化傷滯內消飲食治吐利癥瘕氣結虫痛不安心腹脹痛順三焦和脾胃

木香　當歸　玄胡索　青皮去白　雄黃飛另研

廣茂炮　檳榔各四兩　京三稜炮六兩

右八味為末入雄黃勻糊丸如桐子大每服三十丸生薑湯下不拘時

破積導飲丸治內有積塊堅硬飲食不消心下痞悶

檳榔　陳皮去白　廣木香　青皮去白　枳殼麩炒

枳實麩炒　廣茂炮　半夏炮十次　京三稜炮　神麴炒

麥蘖炒　乾生薑　茯苓去皮　甘草炙　澤瀉各五錢

牽牛頭末二錢六分　巴豆去心膜三十箇取霜

右為末入巴豆勻生薑汁打糊丸梧桐子大每服三十丸

溫薑湯送下食前

木香三稜湯和脾胃進飲食消化生冷物治心腹刺痛霍亂吐利

胸膈脹悶

木香　神麯炒各一兩　京三稜炮　甘草炙各二兩

陳皮去白　益智各四兩　廣茂六兩

右為末每服二錢入鹽一捻沸湯點服空心食前

乾柿丸取虛實積下膈甚妙

硃砂研為衣　沒藥研　豬牙皂角去皮弦子為末　乾漆

碎炒烟盡為末　京三稜炮為末　青礞石為末　乾薑炮

木香一分　水銀錫結砂子　輕粉二分　巴豆三十粒去皮醋煮十沸研

右件各研勻軟飯和丸如菉豆大煎柿蒂湯冷下三五丸

加減用婦人有胎勿用

神效五食湯丸取虛實積食氣蠱脹痛積塊水氣年深癖癥並皆治之

大戟剉去皮　甘遂生各半兩　猪牙皂角去皮子炙用　胡椒生各一兩　芫花米醋浸一宿炒黃壹兩　巴豆去心膜醋煮二十遍研半兩

右除巴豆外杵為末入巴豆再研勻糊丸如菉豆大每服五七丸氣實者十九夜卧水一盞用白米白麵黑豆生菜猪肉各少許煎至半盞去柤用湯溫下藥取下病忌油膩粘滑物婦人有胎不可服之

磨積三稜丸治遠年日近諸般積聚癖疾氣塊或氣積酒積諸般所傷無問男子婦人老幼並宜服之常服進飲食

木香　蓬朮　京三稜炮　廣茂　枳殼麩炒　石三稜去皮　杏仁麩炒各半兩　乾漆炒烟盡三分　雞爪三稜半兩　萵根三錢　官桂二錢半　黑牽牛半兩半生半熟　丁香　檳榔　香附子　青皮去白各二錢　縮砂三个　白牽牛半兩半生半熟　陳皮去白三錢

右為末醋糊丸如桐子大每服二十丸生薑湯下食後日二服病大者四十日消溫水送下亦得

聖散子治遠年積塊及婦人乾血

硇砂　川大黃各　蓬朮六兩　乾漆三兩炒烟盡　萹蓄　茴香炒　檳榔　瞿麥各一兩

如治婦人乾血氣加川山甲二兩炮

右為末每服五錢臨睡溫酒調下仰卧此藥只在心頭至明大便如爛魚小便赤為驗取出藥無毒性如君子有神效小兒用一錢十五以上伍錢或七錢空心服之更效

荊蓬煎丸破痰癖消癥塊及冷熱積聚胸膈痞悶通利三焦升降陰陽順一切氣消化宿食

木香 青皮去白 川茴香微炒 枳殼麸炒 檳榔各一兩

京三稜二兩酒浸冬三日夏一日 廣茂二兩醋浸冬三日夏一日

同以去皮巴豆二十箇銀器内同炒令乾黃色去巴豆不用

右件七味修事畢為末水糊丸如菉豆大每服三十丸溫生薑湯送下食後

醋煑三稜丸治一切積聚遠年日近皆治之如神效

川芎二兩醋煮微軟切作片子　京三稜四兩醋煮微軟竹刀切作片子向乾

大黃半兩醋紙裹火煨過切

右三味為末水糊丸如桐子大每服三十丸温水下無時

病甚者一月效小者半月效

流氣丸治五積六聚癥瘕塊癖留飲以上之疾皆係寒氣客搏於腸胃之間久而停留變成諸疾此藥能消導滯氣通和陰陽消舊積雖年高氣弱亦宜服之

木香　川茴香炒　紅橘皮去白　菖蒲　青皮去白

蘿蔔子炒　廣茂炮　檳榔　補骨脂炒　神麯炒

枳殼麩炒去瓤　蓽澄茄　縮砂　麥糵麵各一兩炒

牽牛炒一兩半

右為末水糊丸如桐子大每服五十丸細嚼白豆蔻仁一

放白湯送下食後

廣茂潰堅湯治中滿腹脹內有積塊堅硬如石令人坐卧不安

半夏泡七次　黃連六分　當歸梢　厚朴　黃芩各五分　廣茂　麯各三分　甘草生三分　益智仁七分　紅花　橘皮去白　升麻各二分　柴胡　澤瀉　吴茱萸各三分　青皮二分　如渴加葛根二分

右㕮咀都作一服水二盞先浸藥少時煎至一盞去柤稍熱服食前忌酒濕麵

治積要法

許學士云大抵治積或以所惡者攻之或以所喜者誘之則易愈如硇砂水銀治肉積神麯麥糵治酒積水蛭䖟虫治血積木香檳榔治氣積牽牛甘遂治水積雄黃膩粉治涎積礞石巴豆治食積

各從其類也若用群隊之藥分其勢則難取效須是認得分明是何積聚兼見何證然後增減酌量使之藥不尔又有所損要在臨時通變也

○養正積自除

真定王君用年一十九歲病積臍左連脇如覆杯腹脹如鼓多青絡脉喘不能臥時值暑雨加之自利完穀日晡潮熱夜有盜汗以危急來求治予往視之脉得浮數按之有力謂病家曰凡治積非有毒之劑攻之則不可今脉虛弱如此豈敢以常法治之遂投分滲益胃之劑数服而清便自調雜以升降陰陽進食和氣而腹大減胃氣稍平間以削之不用餘良愈先師嘗曰潔古老人有云養正積自除譬之滿坐皆君子縱有一小人自無容地而出今令真氣實胃氣強積自消矣潔古之言豈欺我哉内經曰大積大聚衰

其大半而止補実中消積氣大温之剤尚不可过况虚中有積者乎此亦治積之一端也邪正虚實宜精審焉

○腹中諸虫

烏梅丸治藏寒蛔虫動作上入膈中煩悶嘔吐時發時止得食即嘔常自吐蛔有此證仮謂之蛔厥此藥主之又治久痢

烏梅三百个　黄蘗炙　細辛去苗　肉桂去粗皮　附子炮去皮臍　人参去芦各六兩　乾薑炮十兩　當歸去芦四兩　蜀椒去目及閉口者微炒出汗用四兩　黄連去須十六兩

右共搗篩合治之以醋浸烏梅一宿核去蒸之五斗米下飯熟搗成泥和藥令相得内臼中與煉蜜杵二千下丸如梧桐子大每服十五丸温米飲下食前服

化虫丸

鵲虱去上　蕪荑　苦楝根去滑皮　胡粉炒各一兩
白礬枯二錢半

右為末水糊丸如麻子大小兒疾病多有諸虫或因臟腑
㾮弱而動或因食甘肥而動其動即腹中疼痛發作積聚
往來上下痛無休止亦攻心痛則叫哭不休合眼仰身撲
心神悶乱嘔噦涎沫或吐清水四肢羸困面色青黃飲食
雖進不生肌肉或寒或熱沉沉默默不的知病之處其虫
不療則子母相生無有休止常一尺則能害人一歲兒服
五丸溫漿水入生油一兩點打勻下之溫米飲亦得不拘
時候其虫細小者皆化為水大者自下

補金散治諸般虫

鵲虱生　雷丸　定粉　錫灰各等分

右為末每服三錢空心食前香油調下又用猪肉一兩燒熟摻藥在上細嚼亦得每服藥前用雞弱甘遂末一錢與前藥一處服之其虫自下矣

雷金散治諸虫

雷丸末八分　欝金末七分　黒牽牛末一錢半

右三件末和勻以生油調下三兩匙飯壓之

化虫散取寸白虫

黄丹半兩炒　錫灰一兩哭　定粉二兩

右同研極細末每服一錢先燒猪肉伍文吃了後以生油一口許調藥服至曉取下婦人有胎不可服李副統女子

菊花年十三一服取虫一抄終身不發

○諸瘟腫痛

沉香海金砂丸治一切聚積散脾濕腫脹肚大青筋羸瘦恶證

沉香二錢 海金砂 輕粉各一錢 牽牛頭末一兩

右為末研獨頭蒜如泥丸如桐子大每服五十丸煎燈草湯送下量虛實加減丸數取利為驗大便利止後服

海金砂散治脾濕太過遍身腫滿不得卧及腹脹如鼓

牽牛半生半熟 白术各一兩 甘遂半兩 海金砂三錢

右為末每服二錢煎倒流水一盞調下食前待宣利止後服已上二方係太醫劉仲安傳用之累累獲效如神尤速故録於此

續隨子丸治通身腫滿喘悶不快

人參 木香 漢防已 赤茯苓麸蒸 大檳榔 海金砂各五錢另研 續隨子一兩 葶藶四兩炒

右為末棗肉丸如桐子大每服三十丸至三十丸煎桑白皮湯送下食前

聖靈丹治脾肺有濕喘滿腫盛小便赤澁

人參去芦　木香　漢防已　茯苓去皮酒炒　檳榔　木通各二錢半　苦葶藶四兩炒

右七味為末棗肉和丸桐子大每服三十丸煎桑白皮湯送下食前

赤茯苓丸治脾濕太過四肢腫滿腹脹喘逆氣不宣通小便赤澁

木香半兩　赤茯苓二兩一方一兩　防已二兩　苦葶藶四兩炒

右為末棗肉丸如桐子大每服三十丸煎桑白皮湯送下食前

人參葶藶丸治一切水腫及喘滿不可當者

人參 一兩去芦　苦葶藶 四兩炒

右為末棗肉丸如桐子大每服三十丸煎桑白皮湯下食

前

海藻散治男子婦人遍身虛腫喘滿悶不快

海藻　大戟　錦紋大黃　續隨子 去殼各一兩

右剉碎用好酒二錢淨碗內浸一宿取出晒乾後用

白牽牛 頭末一兩生用　桂府滑石 半兩　甘遂 麵炒黃一兩

肉荳蔻 一个　青皮 去白　陳皮 去白各半兩

右共前藥一處為細末大人每服二錢氣實者三錢平明

以茶清調下至取時取下水三二行腫減五七分隔二三

日平明又一服腫消治忌魚肉百日○小兒腫服一錢五

歲以下者半錢婦人有孕不可服

白丸子治通身腫及單腹脹滿喘悶不快小便赤澁神效

輕粉半錢　桂府滑石研炒　粉霜研細炒各四錢　硇砂研炒　白丁香拣如米炒真者　寒水石火煅研細各三錢

右先將輕粉滑石二味研勻用江紙裹了却更和白麪作餅再裹合藥用桑柴火燒以熟為度取出與前四味一處研勻水浸飩餅搦乾為丸如菉豆大第一日每服二丸煎生薑湯送下食前一日三服第二日三丸三服第三日四丸三服第四日五丸亦三服如覺小便多時腫漸減便休服白丸子如小便未多更服一日至兩服加作六丸做一服一日亦三服腫消為效如服藥至第三日齒牙縫内痒痛口氣者便用漱口藥

黄連去須 貫衆各半分

右為散每用一錢水一盞煎至七分入龍腦少許攪勻溫漱之每日煎一錢漱口如腫消忌鹽魚肉冷硬果食只吃粥百日永差如臟腑秘澁氣實人先服治腫海藻散此藥親用救人甚多神效

除濕丹治諸濕腫客搏腰膝重痛足脛浮腫

乳香研 沒藥研各一兩 牽牛頭末半兩 檳榔 威靈仙 赤芍藥 澤瀉 葶藶 甘遂各二兩 大戟炒三兩 陳皮去白四兩

右為末糊丸如桐子大每服伍十丸至七八十丸溫水送下食前得大便去止後服如服藥前後忌酒二日濕麪三日食後溫淡粥補胃尤佳

三花神祐丸治中滿腹脹喘嗽淋閟一切水濕腫滿濕熱腸胃燥

積変生疾病久病不已黃瘦困倦血氣壅滯不宣通或風熱燥

鬱肢体麻痺走注疼痛風痰咳嗽頭目旋運瘧氣不已癥瘕積

聚堅滿痞悶酒積食積一切痰飲嘔逆濕熱腹滿實痛並宜服

之

輕粉一錢　大黃一兩為末　牽牛二兩　芫花醋拌炒

甘遂　大戟各半兩

右為末滴水丸如小豆大初服五丸每服加五丸溫水送

下無時日三服加至快利後却常服病去為度

十棗湯治太陽中風下利嘔逆知氣不惡寒漐漐汗出發作有時

頭痛心下痞硬引脇下痛兼下水腫腹脹并酒食積腸垢積滯

痃癖堅積蓄熱暴痛瘧氣久不已或表之正氣與邪熱并甚於

裏熱極似陰反寒戰邪氣入裏陽氣不升脉微而絶并風熱煩
甚結於下焦大小便不通實熱腰病
甘遂　芫花慢火炒紫色仲景与俗異炒作散下丸言散青同炒各等分
大戟各等分
右為末水一大盞棗十枚切開煮取汁半盞調半錢匕實
更加一錢量虛實加減

亭藶木香丸治水氣通身虛腫

人參　漢防己各一兩　苦葶藶炒四兩　木香
檳榔　木通　白茯苓去皮麴累根各一兩
右為末棗肉和丸如桐子大每服三十丸溫水送下食前

木香通氣丸導滯寬膈塌腫進食

南木香　茴香各一兩炒　檳榔二兩　海金砂
破

故紙炒 陳皮去白各四兩 牽牛半斤半生半熟

右為末滴水為丸如桐子大每服三十丸熟水送下食後

神秘湯治病人不得臥臥則喘水氣逆行上乘於肺肺得水而浮使氣不通其脉洪大

白茯苓去皮 木香各半兩 桑白皮 紫蘇葉 橘皮炒 人參各三錢

右㕮咀水三升入生薑七片煎至一升半去柤淨分作五服食後

消痞丸治積濕熱毒甚者身體面目黃腫心腹脹滿嘔吐不能飲食痞氣難以運動咽嗌不利肢體焦瘦悸脇生目不寧心火有餘而妄行上為咯血衄血下為大小便血腸風痔漏三焦壅滯閉塞氣中消渴轉化失常小兒亦積熱

木香　官桂各一分　青黛　牽牛　黃連　茯

苓各六兩　大黃　黃蘗　葛根　梔子　薄荷

藿香　茴香炒　厚朴各半兩

右為末滴水丸如桐子大每服二十丸溫水送下食前

無礙丸治脾病橫流四肢腫滿

木香半兩　蓬莪茂炮　京三稜炮　檳榔生　郁李仁湯泡

去皮各一兩　大腹皮二兩

右六味為末炒麥蘗杵為粉為糊丸如桐子大每服二十

丸生薑湯送下無時

香蘇散治水氣虛腫小便赤澀

陳皮去白一兩　防己　木通　紫蘇葉各半兩

右四味為末每服二錢水二盞生薑三片煎至一盞去柤

温服食前

五皮散治諸病瘥後或久痢之後身躰面目四肢浮腫小便反利脉虚而大此由脾肺虚弱不能運行諸氣氣虚不理散漫於皮膚肌腠之間故令腫滿也

大腹皮　生薑皮　茯苓皮　桑白皮　陳皮各等分

右㕮咀每服五錢水一盞煎至八分去柤温服無時日三服此方其於旨方載中藏經

牡蠣澤瀉散治脾胃氣虚不能制約腎水水溢下焦腰已下有腫也

金匱要略曰腰已下有腫當利小便

牡蠣炒　澤瀉　蜀漆洗去腥　葶藶炒　栝蔞根　商陸根　海藻以上各等分

右七味共擣篩為散更入臼中杵之白飲和服方寸匕大小
便利止後服
內經云鹹味湧泄牡蠣澤瀉海藻之鹹以瀉水氣濕淫於
內平以苦佐以酸辛以苦瀉之蜀漆葶藶栝蔞商陸之酸
辛與苦以導腫利小便以散水

○胃氣為本

至元戊寅五月間霖淫積雨不止魯齋許平仲先生時年五十有
八面目肢體浮腫大便溏多腹脹腸鳴時痛飲食減少命予治之
脉得弦細而緩先生曰年壯時多曾服牽牛大黃藥面目四肢時
有浮腫今因陰雨故大發予曰營運之氣出自中焦中焦者胃也
胃氣弱不能布散水穀之氣榮養藏府經絡皮毛氣行而澀為浮
腫大便溏多而腹脹腸鳴皆濕氣勝也四時五臟皆以胃氣為本

五臟有胃氣則和平而身安若胃氣虛弱不能運動滋養五臟則五臟脉不和平本臟之氣盛者其脉獨見輕則病甚過則必死故經曰真臟之脉弦無胃氣則死先生之疾幸而未至於甚尚可調補人知服牽牛大黃爲一時之快不知其爲人身之害也遂用平胃散加白朮茯苓草荳蔻仁數服而腹脹肚瀉腸鳴時痛皆愈飲食進止有肢体浮腫以導滯通經湯主之良愈

導滯通經湯治脾濕有餘及氣不宣通面目手足浮腫

木香　白朮　桑白皮　陳皮各五錢　茯苓去皮一兩

右㕮咀每服五錢水二盞煎至一盞去柤溫服空心食前

內經曰濕淫所勝平以苦熱以苦燥之以淡泄之陳皮苦溫理肺氣去氣滯故以爲主桑白皮甘寒去肺中水氣水腫滿脹利水道故以爲佐木香苦辛溫除肺中滯氣白朮

苦甘温能除温和中以苦燥之白茯苓甘平能止渴除温
利小便以淡泄之故以為使也

○黄疸

寸口脉浮而緩浮則為風緩則為痺〻非中風四肢苦煩脾色必黄瘀熱以行趺陽脉緊而數〻則為熱〻則消穀緊則為寒食即為滿尺脉浮為傷腎趺陽脉緊為傷脾風寒相搏食穀則眩穀氣不消胃中苦濁〻氣不流小便不通陰被其寒熱流膀胱身躰尽黄名曰穀疸額上黒微汗出手足中熱薄暮即發膀胱急小便自利名曰女勞疸腹如水狀不治則心下懊憹而熱不能食時〻欲吐名曰酒疸

陽明病脉遅者食難多飽〻則發煩頭眩心煩小便難此欲作穀疸雖下之腹滿如故所以然者脉遅故也

夫病酒黃疸者必小便不利其候心中熱足下熱是其證也

酒黃疸者或無熱靖言了了腹滿欲吐鼻燥其脉浮者先吐之沉弦者先下之

酒疸心中熱欲嘔者吐之即愈

酒疸下之久久為黑疸目青面黑心中如噉蒜虀狀大便正黑皮膚爪甲不仁其脉浮弱雖黑微黃故知之

師曰病黃疸發熱煩喘胸滿口燥者以病發時須火劫其汗而黃自退然黃皆從濕得之必身發熱而黃始退若黃在裏當下之

脉沉渴欲飲水小便不利者皆發黃也

腹滿面痿黃躁不得睡　黃

師曰黃疸之病當以十八日為期治之十日以上宜瘥反劇為難治又曰疸而渴者其疸難治疸而不渴者其疸可治發於陰部其

人必匝發於陽部其人振寒發熱也

茵蔯蒿湯治穀疸為病寒熱不食及頭眩心胸不安久久發黄

茵蔯蒿六兩　大黄三兩　梔子十四箇擘

右叁味㕮咀水一斗二升煮茵蔯減一半內二味煮至三升去柤分温三服小便利溺如皂莢色汁狀其手足胷腹減黄從小便去也

消石礬石散治黄病日晡所發熱而反惡寒此女勞疸也得之膀胱急小腹滿一身盡黄額上黑足下熱因作黑疸其腹脹如水狀大便必黑或時溏此女勞之為病非水也腹滿者難治

消石　礬石燒各等分

右二味為末以大麥麵粥和服方寸匕日三服病隨大小便去大便色黑小便赤黄是其候

梔子枳實豉大黃湯治酒黃疸心中懊憹或熱痛宜服此方主之

梔子 十四个擘　枳實 五枚炙　豉 一升綿裹　大黃 一兩

右㕮咀以水陸升煑取二升去租分溫三服無時

茵蔯五苓散治黃疸病一本茵蔯湯及五苓散 五苓散另方有

右用五苓散五分茵蔯蒿末十分和匀先食飲服方寸匕

日三服

大黃上連梔子硝石湯治黃病腹滿小便不利而赤自汗出此表

和裏實當下之

大黃　黃蘗　硝石 各四兩　梔子 十四个擘

右㕮咀水六升煑取二升去租內消石煑一升頓服之

黃連散治黃疸大小便秘澁壅熱累效

川大黃 好者剉炒　黃連 各二兩　甘草 炙黃　黃芩 各一兩

石四味為末每服一錢食後溫水調下日三服

搐鼻瓜蒂散治黃疸遍身如金色此方累經效

瓜蒂十四个　母丁香一个　黍米四十九个

右先將瓜蒂為細末次入二味同碾羅為末每於夜臥令病人先含水一口兩鼻孔内搐入半字以下些子水便徃至半夜或明日取下黃水旋用熟帛揩了直候取水定便服前黃連散病輕五日見效重者半月取效

○食勞疳黃

膽礬丸治男子婦人食勞食氣面黃虛腫痃癖氣塊

膽礬无石者三錢　黃蠟二兩　青州肥棗五十个

右以沙鍋或石器内用頭醋三升先下膽礬共棗子慢火熬半日取出棗子去核次下蠟二兩再慢火熬一二時辰

如膏入好蠟茶二兩同和為丸桐子大每服二十丸茶清

下日三服食後如久年腸風痔疾陳米飲下日三服一月

見效

棗礬丸治食勞黃目黃身黃者

皂礬不以多少砂罐子木炭燒通赤用米醋內淬之赤紅

右為末棗肉丸如桐子大每服二三十丸食後生薑湯下

五疳丸治小兒疳瘦面黃眼澁羞明好喫泥土乳食不消化常服

退黃化蟲

綠礬底罐者燒通赤出一兩　蜜陀僧燒赤取出一兩

夜明砂燒過秤二兩半

右為末棗肉丸如麻子大每服五七丸溫米飲下量大小

加減日三服不計時

茯苓滲濕湯　治黄疸寒熱嘔吐渴欲飲冷身體面目俱黄小便不利全不食不得臥

茵蔯六分　白茯苓五分　木猪苓　澤瀉各三分　黄連　黄芩生　梔子　漢防己　白朮　蒼朮　陳皮　青皮各二分

右十二味㕮咀作一服水二盞煎至一盞去租温服空心食前一服　方元二哥服之效

穀疸治驗

元顏正卿丙寅二月間因官事勞役飲食不節心火乘脾脾氣虛弱又以恚怒氣逆傷肝心下痞滿四肢困倦身体麻木次傳身目俱黄微見青色顏黑心神煩乱怔忡不安兀兀欲吐口生惡味飲食遲化時下完穀小便癃閉而赤黑辰巳間發熱日暮則止至四

肖允盛其子以危急求請治之具說其事診其脉浮而緩金匱要略云寸口脉浮為風緩為痺ヒ非中風四肢苦煩脾色必黄瘀熱以行趺陽脉緊為傷脾風寒相搏食穀則眩穀氣不消胃中苦濁上氣下流小便不通陰被其寒熱流膀胱身躰盡黄名曰穀疸宜茯苓梔子茵蔯湯主之

茵蔯葉一錢　茯苓去皮五分　梔子仁　蒼朮去皮炒

白朮各三錢　黄芩生六分　黄連去須　枳實麸炒　猪苓去皮　澤瀉　陳皮　漢防已各二分　青皮去白一分

右十三味㕮咀作一服用長流水三盞煎至一盞去祖溫服食前一服減半二服良愈

内經云熱淫于内治以鹹寒佐以苦甘又溫化于大熱支勝之治必苦寒以苦泄之以淡滲之以梔子茵蔯苦寒飲

瀉濕熱而退其黄故以為君雖經云苦主心下痞以黄連枳實苦寒泄心下痞滿肺主気今熱傷其氣故身体麻木以黄芩苦寒瀉火補氣故以為臣二术苦甘溫青皮苦平溫能除胃中濕熱泄其壅滞養其正気漢防已苦寒能去十二經留濕澤瀉鹹平伏苓猪苓甘平滲膀胱中濕熱利小便而去癃閉也

衛生寳鑑卷之十四終

名方類集

諸腰痛筋骨冷疼

木瓜虎骨丸治風寒濕合而成痺脚重不仁疼痛少力足下隱痛不能踏地脚膝筋攣不能屈伸及項背拘急手背無力耳內蟬鳴頭眩目運諸證脚氣行步艱難並皆服之

木瓜 騏驎竭研 虎脛骨酒炙 沒藥研 自然銅醋淬七次 楓香脂 敗龜醋炙去闌 骨碎補去毛 甜瓜子 當歸切焙 桂已上各一兩 乳香研半兩 木香一兩 安息香重湯酒煮入藥 地龍去土各二兩

右為末入研藥和勻酒糊丸如桐子大每服三十丸溫酒送下煎木瓜湯送下亦得漸加至五十丸空心食前

麝香丸治寒濕筋骨冷疼不能舉動

川烏去皮尖生　黑牽牛頭末　益豉各三錢　乳香研

没藥研各一錢

右為末入研藥令用肥葱一握洗去土淡醋一升不犯銅鐵於文武火熬葱醋一半漉去粗慢火再熬成膏滴水中不散為度將前藥末為丸如桐子大每服一十丸加至二十丸温酒送下大便微利則愈

活血應痛丸治風濕為病血脉凝滯腰腿重疼身體麻木頭面虛腫下注脚膝重痛行履艱難

狗脊六兩半　蒼朮十兩　香附十二兩　陳皮九兩　没藥一两二錢　威灵仙三兩　草烏頭二兩半

右七味為末酒糊丸梧子大每服二三十丸温酒或熟水任下不以時

左經丸治筋骨諸疾手足不隨不能行步運動但不曾鍼灸傷盛脉者四五丸必效此藥尤能通行榮衛導經絡專治心腎肝三經服後小便少淋澁乃其驗也

木鼈子去殼別研　白膠香研　五灵脂各三兩半　當歸去土一兩　草烏頭生去皮臍三兩半　斑猫一百个去頭足翅少醋煮熟

右後四味為末與前二味和停用黑豆去皮生杵粉一斤醋煮為糊和藥丸如雞頭大每服一丸酒磨下

神應丸治一切腰痛

當歸　肉桂各十兩　威灵仙二十兩

右為末酒煮麵糊為丸梧子大每服十五丸塩酒下

烏灵丸治久患風虛麻痛行步艱難正宜服之

川烏炮去皮一兩　五灵脂二兩

石為末酒糊丸如桐子大每服十丸加至五十丸空心温

酒送下忌一切冷物

尅效餅子治腰痛及腿膝累發

甘遂（麩炒黄） 蕎麵各一兩 黑牽牛（淨四兩半生半熟取頭末二兩半）

右為末每服三錢夜卧滴水和成餅慢火燒黄色取出氣

壯者作一服爛嚼後服半生半熟葱白酒送下氣虛人作

兩服先取一大半至明日 又將一小半亦用半生半熟

葱白酒送下嚥微利一行如婦人有胎不可服之

獨活寄生湯治腎氣虛弱冷卧濕地腰背拘倦筋骨攣痛或當風

取涼風邪流入脚膝為偏枯冷痺緩弱疼痛或腰痛攣引脚重

行步艱辛

獨活 寄生 杜仲 牛膝 細辛 秦艽

桂心　茯苓　防風　川芎　人參　甘草各一兩半　當歸　熟地黄　芍藥各一兩

右㕮咀每服三錢水二觥生薑五片煎至一觥去租稍熱服食前

獨活湯治因勞役得腰痛如折沉重如山

羌活　肉桂　大黄酒煨　防風　獨活　澤瀉各三錢　當歸　連翹各伍錢　桃仁十五箇　甘草二錢　黄蘗酒炙　防己各一兩

右㕮咀每服五錢水一觥半酒半觥煎至一觥去租熱服食前立愈

薏苡仁湯療病者一身盡痛發熱所劇者此名風濕此病傷於肝汗出當風或久傷寒冷所致也

麻黄六錢去節　薏苡仁二錢　杏仁六箇麩炒去皮

甘草二錢炙

右㕮咀作一服水三盞半煎至二盞去柤分温二服

防巳黄芪湯療風温脉浮身重汗出惡風

防巳二錢　黄芪二錢半　甘草一錢炙　白术　生薑

各二錢半　大棗一箇擘

右㕮咀作一服水三盞煎至一盞半去柤温分作二服

○灸腰痛法

腎俞二穴在十四椎下兩傍各寸半陷中灸五壯主腰痛不可俛仰轉側難身寒熱食倍多身羸瘦面黄黒目𥆧𥆧又主丈夫婦人冷積氣勞病

中膂俞二穴在二十椎下兩傍各寸半灸五壯主腰痛不可俛仰

夾脊膂痛上下按之應手者從項後始至此穴痛皆灸之立愈也

腰俞一穴在二十一椎節下間陷中灸五壯主腰疼不能久立腰已下至足冷不仁起坐難腰脊痛不能立急強不得俛腰重如石難舉動也

張仲文傳神仙灸法療腰重痛不可轉側起坐難及冷痹脚筋攣急不可轉側灸曲脷兩文頭左右脚四處各三壯每灸一脚二火齊下艾炷到肉初覺疼痛用二人兩邊齊吹至火滅午時着灸神穴氣來臟腑自動一兩行或轉動如雷聲其疾立愈此法神效卒不可量也

疝氣痛及腰痛膝無力及控睾諸啓玄子云控引也睾陰丸也

至真大要論云小腹控睾引腰脊上衝心唾出清水及為噫噦甚則入心善悲善忘甲乙經曰邪在小腸也小腸病者小腹痛引腰脊貫肝肺其經虛不足則風冷乘間而入邪氣既入則厥之證上衝肝肺客冷散於胸結於臍控引睾丸上而不下痛而入腹甚則衝心胸蓋其經絡所屬所係也

控引睾丸　治小腸病結上而不下痛引心腹

茴香炒　楝實剉炒　食茱萸　陳皮　馬藺花醋炒各一兩

芫花五錢醋炒

右為末醋糊丸如桐子大每服十丸至二十丸溫酒送下空心食前

陰疝足厥陰之脉環陰器抵少腹或痛腎虛寒水涸竭瀉邪補肝宜以

蒺藜湯治陰疝牽引小腹痛諸厥疝即陰疝也喜慾勞痛不可忍也

蒺藜炒去尖　附子炮去皮臍　梔子去皮各等分

右為末每服三錢水一盞半煎至七分去租溫服食前

茴香練實丸治陰疝痛不可忍及小腸氣痛

川練實炒　茴香炒　山茱萸　食茱萸　吳茱萸

青皮去白　馬蘭花　芫花醋炒　陳皮去白各等分

右為末醋糊丸如桐子大每服三十丸溫酒送下食前

丁香練實丸治男子七疝痛不可忍婦人瘕聚帶下皆任脉所主陰經也乃腎肝受病治法同歸一

當歸去芦剉　附子炮去皮臍　川練剉　茴香炒

右四味各一兩以好酒三升同煮酒盡焙乾為細末每秤

藥末一兩再入下項藥

丁香　木香各一錢　全蝎十三箇　玄胡索五錢

右四味同為末與前項藥末拌和勻酒糊丸如桐子大每服三十丸至一百丸用酒送下空心食前凡疝氣帶下皆屬於風全蝎治風之聖藥茴香川楝皆入小腸經當歸玄胡索活血止痛疝氣帶下皆積寒邪入於小腸之間故用附子佐之丁香木香為引導也

沉香鹿茸丸大補益脾胃強壯筋骨辟除一切惡氣令人內實五臟外充肌膚補益陽氣和暢榮衛

沉香一兩另為末　麝香一兩研　鹿茸一兩先用草火燒去毛為末

右三味同研勻水糊丸如桐子大每服三十丸至五十丸暖酒送下空心食前

三白散治陰囊腫脹大小便不通

白牽牛 二两　桑白皮　白术　木通去節　陳皮各半两

右為細末每服二錢薑湯調下空心服未覺再進

葫蘆巴丸治小腸疝氣偏墜陰腫小腹有物如卵上下去來痛不堪忍或絞結遶臍攻刺嘔惡悶亂

葫蘆巴 一斤炒　吳茱萸 十两洗炒　川練子 炒一斤二两

巴戟 去心炒　川烏頭 炮去皮各六两　茴香 炒十二两

右為末酒糊丸梧子大每服十五丸空心溫酒下

川苦練散治小腸氣痛

木香 一两另為末　茴香 一两鹽炒黃去鹽　川練子 一两剉用

巴豆十箇搥碎與川練炒黃去巴豆

右為末每服二錢溫酒一盞調下空心食前許學士方大

抵此疾因虛得之不可以虛驟補經云邪之所湊其氣必
虛留而不去其病則實故必先滌所蓄之邪然後補之是
以諸方多借巴豆氣者蓋謂此也

○疝氣治驗

癸丑歲奉詔至六盤山上命治小兒赤紐隣父病疝氣後因七月
間飢飽勞役過飲湩乳所發甚如初面色青黃不澤臍腹陣痛搐
撮不可忍腰曲不能伸熱物熨之稍緩脉得細小而急予思難經
云任之為病男子內結七疝皆積寒於小腸之間所致也非大熱
之劑即不能愈遂制一方名之曰
沉香桂附丸治中氣虛弱脾胃虛寒飲食不美氣不調和退陰助
陽除臟腑積冷心腹疼痛脇肋膨脹腹中雷鳴面色不澤手足
厥冷便利無度又治下焦陽虛及療七疝痛小腹不可忍腰屈

不能伸甚熱熨稍緩方

沉香　附子炮去皮臍　川烏炮去皮臍切作小塊　乾薑炮　良薑炒　茴香炒　官桂　吳茱萸各一兩湯浸去苦

右為末醋糊丸如桐子大每服五十丸至七八十丸熱米飲湯送下溫酒吞下亦得空心食前日二服忌冷物閒服

天台烏藥散治小腸疝氣牽引臍腹疼痛

烏藥　木香　茴香炒　良薑炒　青皮去白五錢

檳榔剉二箇　川楝十箇　巴豆七十箇微打破同川楝實用麩炒候麩黑色去麩不用只用川楝

右為末每服一錢溫酒調下痛甚者炒生薑熱酒調下亦得服此二藥旬日良愈明秋王征班師遂迎拜精神如故上大悅輒錄於此

○陰毒傷寒

玉抱肚

川烏　細辛　良薑　乾薑　天仙子　牡蠣粉

肉桂　胡椒各等分

右為末醋糊調塗臍下綿衣覆之又名温內玉抱肚

廻陽丹治陰毒傷寒手足厥冷

川烏炮　牡蠣燒　不灰木燒　良薑炒　白芍藥各二錢

麝香少許

右為末每用一錢男病女津唾調塗外腎上女病男津唾調塗乳上

手陽丹治陰毒傷寒手足逆冷指甲青色體冷脉沉細而微神效

右用慈葱五枝陳蜂窩四五箇燒存性為末用慈葱搗如泥和丸如弾子大手心內握定用手帕緊扎定須臾汗出以綿被覆蓋如手心熱甚休解開如服藥時先服木瓜湯五錢出子葱連須三枝生薑五片水一大盞煎至一盞去租温服以被覆之汗出而愈

王海藏已寒丸治沉寒痼冷臍腹冷疼厥陽返陰

附子炮　乾薑炮　茴香炒各一兩　良薑七錢　茯苓五錢

桂三錢

右為末醋糊丸如桐子大每服三五十丸温酒送下食前

○白淫諸證

養論云思想無窮所願不得意淫于外入房太甚宗筋弛縱發為筋痿及為白淫夫腎臟天一以慳為事志意內治則精全而嗇去

思外淫衣房室太甚則固有淫泆不守隨溲溺而下也然本於筋
痿者以宗筋弛縱也

內補鹿茸丸治勞傷思想陰陽氣虛益精止白淫

鹿茸 酥炙　菟絲 酒浸　蒺藜 炒　紫苑　白蒺藜
肉蓯蓉　官桂　附子 炮　陽起石　蛇床 酒浸
桑螵蛸　黃芪 各等分

右為末煉蜜丸如桐子大每服三十丸溫酒送下食前

茯兔丸治小便白濁及夢泄遺精

兔絲子 五兩　白茯苓 三兩　石蓮子 二兩

右為細末酒糊丸如梧子大每服三十丸空心鹽湯下

金箔丸治下焦虛小便白淫夜多異夢遺泄

韭子 炒　原蚕蛾　破故紙 炒 各一兩　牛膝 酒浸　肉

茯苓　山茱萸　龍骨　兎絲子　桑螵蛸各二兩

右爲末煉蜜丸如桐子大每服三十丸溫酒送下空心食前

珍珠粉丸治白淫夢泄遺精及滑出而不收

真蛤粉一斤　黄蘗一斤新瓦上炒赤

右爲末滴水丸如桐子大每服一百丸空心溫酒送下法曰陽盛陰虛故精泄也黄蘗降心火蛤粉鹹而補腎陰

補真玉露丸治陽虛陰盛精脫淫泆脛痠

白茯苓去皮　白龍骨火飛　韮子酒浸　兎絲子酒浸各等分火日備合

右爲末醋糊丸如桐子大每服五十丸溫酒送下鹽湯亦得空心食前待少時以飯羹壓之

王瓜散治小便自利如泔色此腎虛也

王瓜根　桂心各一两　白石脂　兎絲子酒浸
牡蠣盐泥裹燒赤候冷去泥各二两
右為末每服二钱大麥煎粥湯調下一日三服食前

府判補藥方

兎絲子三分酒浸　肉蓯蓉二分酒浸　牛膝酒浸　巴戟去心酒浸　没藥研各二分　麻黄去節一分半　川山甲酥炙　鹿茸酥炙各二分　乳香研　麝香研各一分　甘草頭天五分　眉草二分　海馬二對酥炙
右為末煉蜜丸

衛生寶鑑卷十五終

泄痢論

泄痢論并方

論曰臟腑泄痢其證多種大抵從風濕熱論之是知寒少熱多寒則不能久也故曰暴泄非陰久泄非陽論云春宜緩形形緩動則肝木乃榮若靜密則是行秋令金能制木風氣內藏夏至則火盛而金去獨火木旺而脾土損矣輕則飧泄身熱脈洪穀不能化重則下痢膿血稠粘裏急後重故曰諸泄稠粘皆屬於火經曰溲而便膿血知氣行而血止也宜大黃湯下之是為重劑黃芩芍藥湯是為輕劑是實則泄其子木能自虛而脾土實矣故經曰春傷於風夏為飧泄此逆四時之氣人所自為也有自太陰脾經受濕而為水泄虛滑身重微滿不知穀味假令春宜益黃散補之夏宜泄

之法云宜補宜泄宜和宜止和則芍藥湯止則訶子湯久則防變
而為膿血是脾經傳受於胃謂之賊邪故難愈也若先利而後滑
謂之微邪故易痊也此皆脾土受溼天之所為也雖聖智不能逃
口食味鼻食氣從鼻而入留積於脾而為水泄也有厥陰經動下
痢不止其脉沉而遲手足厥逆膿血稠粘此為難治宜麻黃湯小
續命湯汗之法云謂有表邪縮於內當散表邪而自愈有暴下無
聲身冷自汗小便清利大便不禁氣難布息脉微嘔吐急以重藥
溫之漿水散是也故法云後重者宜下腹痛者當和身重者除溼
脉弦者去風膿血稠粘者以重藥竭之身冷自汗者以熱藥溫之
風邪內縮者宜汗之則愈騖溏為痢當溫之而已又云在外者發
之在內者下之在上者湧之在下者竭之身表熱者內疏之小便
澀者分利之又曰盛者和之去者送之過者止之兵法有云避其

來銳擊其惰歸泄之謂也古出活法機要

芍藥黃芩湯治泄痢腹痛後重身熱久不愈脉洪疾者及下痢膿血稠粘

黃芩　芍藥各一兩　甘草半兩

右㕮咀每服半兩水一盞半煎至一盞去租溫服不拘時

大黃湯治瀉痢久不愈膿血稠粘裏急後重日夜無度

右用大黃一兩剉碎好酒二大盞同浸半日許再同煎至一盞半去租將酒分作二服頓服之痢止勿服如未止再服取利為度後服芍藥湯和之痢止再服白朮黃芩湯盡徹其毒也

芍藥湯行血調氣經曰溲而便膿血須氣行而血止止血則便自愈調氣則後重除

芍藥一两　當歸　黃連　黃芩各半两　大黃三錢

官桂一錢半　甘草炒　檳榔各二錢　木香一錢

如便後臟毒加黃蘗半两

右九味㕮咀每服五錢水二盞煎至一盞去柤溫服如痢不減漸加大黃食後

白术黃芩湯服前藥痢疾雖除更宜調和

白术一两　黃芩七錢　甘草三錢

右三味㕮咀作三服水一盞半煎一盞溫服清

漿水散治暴泄如水周身汗自出一身尽冷脉微而弱氣少不能語甚者加吐此為急病

半夏二两泡　附子泡　桂　乾姜炮　甘草炙各伍錢

良姜二錢半

右六味爲末每服三伍錢漿水一盞煎至一盞和柤熱服甚者三四服微者一二服太陽經傷動傳太陰下痢爲鶩溏大腸不能禁固卒然而下下成小油光色其中或有硬物欲起而又下欲了而不了小便多清此寒也宜溫之春夏宜桂枝湯秋冬宜白术湯

桂枝湯方

桂枝　白术　芍藥各五錢　甘草炙二錢

右四味㕮咀每服五錢水一盞煎七分去柤溫服

白术湯方

白术　芍藥各三錢　乾薑五錢炮　甘草二錢炙

右四味爲麄散如前煎甚者去乾薑加附子三錢謂辛能發散也

○溢飲

水漬入胃名為溢飲滑泄渴能飲水水下復泄泄而大渴此無藥

證當灸大顀

大椎一穴一本作項椎此第一椎下陷中手足三陽督脉之

會鍼五分留三呼泄五吸灸以年為壯

○濡泄

內經云濕勝則濡泄甲乙經云寒氣客於下焦傳為濡泄夫脾為

五臟之至陰其性惡寒濕今寒濕之氣內就於脾故不能補助胃

氣腐熟水穀致清濁不分水入腸間虛莫能制故洞泄如水隨氣

而下為之濡泄法當除濕利小便也

對金飲子主之

平胃散五錢　五苓散二錢半　草荳蔲麵裹煨五錢

右㕮咀合作四服水一盞半薑三片棗一箇煎一盞去柤滓服食前上都七月間史丞相有此疾三服而愈

○飧泄

内經云清氣在下則生飧泄又曰久風入胃中則為腸風飧泄夫脾胃土也其氣冲和以化為事今清氣下降而不升則風邪久而干胃是木賊土也故冲和之氣不能化而令物完出謂之飧泄或飲食太過腸胃所傷亦致米穀不化此俗呼水穀利也法當下者舉之而消尅之也以

加減木香散主之

木香 良薑 升麻去蘆 人參去芦 檳榔各二錢半

神麯炒二錢 肉豆蔻煨 吴茱萸泡 縮砂仁 乾薑炮

陳皮各半錢

右十一味為粗末每服四錢水一盞半煎至一盞去柤溫服食前宜加白朮

○痢疾

內經曰膿血稠粘皆屬於火夫太陰主濕少陰主熱是先泄而亡津液火就燥腎惡燥居下焦血分其受邪者故便膿血也然青白為寒赤黃為熱宜須兩審治熱以堅中丸豆蔻香連丸治寒以白膠香散或多熱少寒水煮木香膏虛滑頻數宜止澀其後臟湯藥氣大退正氣未復當補

且如溫痢止脾胃虛難任飲食不可一槩用尅伐之劑若補養其脾胃氣足自然能飲食宜錢氏方中異功散設或嗜飲食太過有傷脾胃而心腹痞滿嘔逆惡心則不拘此例當權用橘皮枳朮丸一服得快勿再服若飲食調節無傷則胃氣和平矣

附方 木香丸治脾胃受濕滑泄注下

黃連去鬚 黃蘗 赤茯苓去皮 澤瀉 白朮各一兩

陳皮 肉荳蔲 人參 白芍藥 官桂 半夏

麴各半兩

右十一味為末湯浸蒸餅丸如桐子大每服五七十丸溫

米飲送下食前

純陽真人養臟湯治下痢赤白

人參 當歸 白朮各六錢 官桂 甘草各八錢

肉豆蔻半兩 木香一兩六錢 訶子一兩二錢 白芍藥

一兩六錢 罌粟殼三兩六錢

右㕮咀每服四錢水一盞半煎至八分去柤食前溫服

水煮木香丸治脾胃受濕臟腑滑泄腹中疼痛日夜無度腸鳴水

濕不思飲食每欲痢時裏急後重或下赤白或便膿血並皆治之

米殼蜜水浸浸炒黃六两　乳香　肉荳蔻　縮砂各一两半

當歸　白芍藥　木香　丁香　呵子炮

藿香　黃連去須　青皮去白各一两　乾薑炮半两

甘草炙　厚朴薑製　陳皮各一两　枳實麩炒半两

右十七味為細末煉蜜丸如彈子大每服一丸水一盞

一枚擘開煎至七分和柤稍熱食前服

丁巳年八月從軍過鄧時值霖雨民多痢疾遂得白朮安胃散並餅子於禹仲寬處傳之用之多效故録于此

白朮安胃散治一切瀉痢無問膿血相雜裏急後重窘痛日夜無度及治小腸氣痛婦人臍下虛冷并產後兒枕塊痛亦治產後

虛弱冷熱不止者

米殼二兩去頂蒂蜜拌炒　茯苓去皮　車前子　白朮各一兩　烏梅肉　五味子各半兩

右六味為粗末每服五錢水二盞煎至一盞去柤空心溫服之

聖餅子治瀉痢赤白臍腹撮痛久不愈者

定粉　密陀僧　舶上硫黃各三錢　黃丹二錢　輕粉少許

右五味為末入白麵四錢用滴水丸如指頭大捻成餅陰乾食前漿水磨下大便黑色為效

南白膠香散治脾胃虛寒滑腸久瀉臍腹疼痛無休止

米殼四兩醋炒　龍骨　南白膠香各三兩　甘草七錢炙

乾薑半兩炮

右五味爲粗末每服五錢水一盞半煎至一盞去柤温服食前忌冷物傷胃

荳蔻燥腸丸治沉寒痼冷泄痢腹痛後重

附子炮去皮　赤石脂各一兩　舶上硫黄　良薑切炒

肉荳蔻　乾薑各半兩炮

右六味爲末醋糊丸如桐子大每服三十丸米湯下食前忌生冷硬物及油膩物

玉粉散治冷極泄瀉久作滑腸不禁不思飲食宜服神效

紅豆拣净　大附子炮去皮臍　乾薑炮各半兩　舶上硫黄另研二錢半

右四味爲末入研藥勻每服二錢空心半稀半稠粟米飲

下至晚又一服重者十服必效輕者三五服安

玉粉丹逐化虛中積止膿血痢裏急後重並皆治之

定粉半兩　粉霜三錢　延胡三錢　膩粉一錢　石燕子一個半

右先杵石燕延胡為末入乳鉢内共粉霜等一處研如粉雞清丸如豌豆大每服三丸至五丸溫米飲下食前臨卧不論老弱妊婦產人皆可服之粥飲下五丸或另丸一等麻子大量小兒大小夜卧溫米飲下五七丸漸服十丸忌油膩粘滑冷硬等物

桃花丸治腸胃虛弱冷氣乘之臍腹攪痛下痢赤白

赤石脂　乾薑炮各等分

右為末糊丸梧子大每服三十丸溫米飲下空心食前日

三服一方治禁口痢驗梨一枚去心入好蜜一匙煨過食

玄青丸治下痢勢惡頻併窘痛或久不愈諸藥不止須吐下之以開除湿熱痞悶積滞而使氣液宣行者宜以逐之兼宣利積熱酒食積黃瘦中滿水氣腫腹脹兼治小兒驚疳積熱乳癖等證

牽牛 頭末二两　青黛一两　黃連　黃蘗　大黃

甘遂　芫花 醋拌炒　大戟 各半两　輕粉 一錢

右九味為末研勻水丸小豆大初服十丸再服加十丸空心日午臨卧三服以快利為度後常服十五丸數日後得食見効病未痊者徐加再取利利後却常服以意消息病去為度後隨證止之小兒丸如黍米大退驚疳積熱不須下者常服十丸

阿膠梅連丸治下痢無問久新赤白青黑疼痛諸證

阿膠爭草灰炒透明白研不細者再炒研細尽　烏梅肉炒　黃連　黃蘗炒

赤芍藥　當歸炒　赤茯苓去皮　乾薑炮各等分

右八味為末入阿膠末和勻水丸如桐子大每服十丸溫

米飲送下食前

○四時用藥例

溲而便膿者小腸泄也脉以五至以上洪大者宜以七宣丸脉平

和者立秋至春分宜香連丸春分至立秋宜芍藥蘗皮丸四時皆

宜加減平胃散如有七宣丸證候者亦宜服此藥去其餘邪兼平

胃氣

芍藥蘗皮丸方

芍藥　黃蘗各等分

右為末醋糊丸如桐子大每服五七十丸溫米飲送下食

前

加減平胃散經曰四時皆以胃氣為本久下血則脾胃虛損而血不流於四肢却入於胃中而為血痢一服此滋養脾胃

木香 檳榔各三錢 白朮 厚朴製 陳皮各一兩

甘草七錢 人參 黃連 白茯苓 阿膠炒

桃仁各半兩

右十一味為末每服五錢水二盞生薑三片棗子一箇煎至一盞去租溫服無時

加減法血多加桃仁氣不下後重加檳榔木香膿多加阿膠濕痛加官桂芍藥甘草濕多加白朮脈洪大加大黃熱泄加黃連小便澀加茯苓澤瀉

黃連阿膠丸治痢

阿膠炒一兩　黃連三兩　茯苓二兩

右各為末以水調阿膠末為丸梧子大每服二十丸溫水下食前服

阿膠勸丸治休息痢日夜無度腥臭不可近臍腹撮痛諸藥不效者

呵子去核半兩　母丁香三十箇　椿根白皮一兩

右為末醋糊丸如桐子大每服五十丸陳米飲送下空心食前

芎窮丸治中風或中風濕臟腑滑瀉

附子　芎藭　白朮　神麯各等分

右四味為末麵糊丸如桐子大每服三五十丸溫米飲送下此藥亦治飧泄甚妙素問云春傷於風夏必飧泄米

不化蓋春木旺肝生風邪淫於脾經夏飲冷當風故多飧泄也

陳麯丸 磨積止瀉痢治腹中冷疼

陳麯一兩半 官桂 人參 乾薑 白朮 當歸 甘草炙 厚朴各半兩

右八味為末煉蜜丸如桐子大每服三二十丸溫酒或淡醋湯任下食前日二服

蒼朮丸 治時暑暴瀉壯脾溫胃及治飲食所傷胸膈痞悶

神麴炒 蒼朮泔浸一宿炒各等分

右為細末麪糊為丸梧子大每服三二十丸濕米飲下不拘時

防風湯 治風冷虛氣入客腸胃水穀不化泄瀉注下腹脇虛滿腸

腸澼痛及腸胃濕毒下如豆汁或下瘀血

白朮　川芎　白芍藥　人參　當歸　官桂

茯苓各等分

右七味剉每服二錢水一盞粟米百粒同煎至七分熱服

空心食前量小兒加減服之

當歸和血散治腸澼下血及濕毒下血

升麻　當歸身各一錢　槐花　青皮　熟地黃

白朮各六分　川芎　荊芥各四分

右八味為末每服二錢清米飲調下空心食前

○陰陽皆虛灸之所宜

至元己亥藁城董五千戶年四十有五領兵鎮漣水此地卑濕因勞

役過度飲食失節至秋深瘧痢併作月餘不愈飲食全減形容羸

瘦乘馬轎以歸時已仲冬求予治之具陳其由診得脉弦細而微如珠絲身體沉重手足寒逆時復麻痺皮膚痂疥如疠之狀有時以致心腹痞滿嘔逆不止此皆寒溫為病久淹其脉衰弱形氣不足病氣亦不足陰陽皆不足也鍼經云陰陽皆虛鍼所不為灸之所宜內經曰損者益之勞者溫之十劑云補可去弱先以理中湯加附子溫養脾胃散寒溫濇可去泄養臟湯加附子固腸胃止瀉痢仍灸諸穴以併除之經云府會太倉即中脘也先灸五七壯以溫養脾胃之氣進美飲食次灸氣海穴百壯生發元氣滋榮百脉充實肌肉復灸足三里胃之合也三四壯引陽氣下交陰分亦助胃氣後灸陽輔二七壯接續陽氣令足脛溫煖散寒濕之邪迨月餘病氣去漸平復今累遷侍衛親軍都指揮使精神不減壯年

○結陰便血治驗

真定路總管史侯男十哥年四十有三肢体本瘦弱於至元辛巳因收秋租佃人致酒味酸不欲飲勉飲三兩盃少時腹痛次傳泄瀉無度日十餘行越十日便後見血紅紫之類腸鳴腹痛求醫治之曰諸見血皆以為熱用芍藥蘗皮丸治之不愈仍不欲食〻則嘔酸形體愈瘦面色青黃不澤心下痞惡冷物口乾時有煩躁不得安臥請予治之具說其由診得脈弦細而微遲手足稍冷內經云結陰者便血一升再結二升三結三升經云邪在五臟則陰脈不和陰脈不和則血留之血流之則陰氣內結不得運行無所〻之滲入腸間故便血也宜以

平胃地榆湯治之

蒼朮一錢　升麻一錢　黑附子炮一錢　地榆七分

陳皮　厚朴　白朮　乾姜　白茯苓　葛根

各半分　甘草炙　益智仁　人參　當歸　麴炒
白芍藥各三分
右拾六味件作一服水二盞生姜三片棗子二个煎至一
盞去柤溫服食前此藥溫中散寒除溫和胃服之數服病
減太半仍灸中脘三七壯乃胃募穴引胃上升滋榮百脉
次灸氣海百餘壯生發元氣灸則强食生肉又以還少丹
服之則喜飲食添肌肉至春再灸三里二七壯上助溫胃
生發元氣此穴乃胃之合穴也改服芳香之劑戒以慎言
語節飲食良愈

○葱熨法治驗　元在十三卷尾今寫在此

真定一秀才年三十有一肌体本弱左脇下有積氣不敢食冷物
得寒則痛或嘔吐清水眩運欲倒目不敢開惡人煩冗靜臥一二

日又服辛熱之劑則病退延至甲戌初秋因勞役又食冷物其病
大作腹痛不止冷汗自出四肢厥冷口鼻氣亦冷面色青黃不澤
全不得臥扶几而坐又兼咳嗽咽膈不利故內經云寒氣客於小
腸膜原之間絡血之中血濇不得注於六經血氣稽留不得行故
宿昔而成積矣又寒氣客於腸胃厥逆上出故痛而嘔也諸寒在
內作痛得炅則痛立止予與藥服之藥不得入見藥則吐無如之
何治之遂以熟艾約半斤白紙一張鋪於腹上紙上攤艾令勻又
以憨葱數枝批作兩半鋪於熟艾上數重再用白紙一張覆之以
慢火熨斗熨之冷則易之若覺腹中熱腹皮暖不禁以綿三襠多
縫帶繫之待冷時方解初熨時得暖則痛減大暖則痛止至夜得
睡翌日再與對證藥服之良愈故錄此熨法以救將來之痛也

○霍亂吐瀉

活人百問云問嘔吐而利者何也此名霍亂也嘔吐而利熱多而渴者五苓散寒多不飲水者理中丸若夏月中暑霍亂上吐下利心腹撮痛大渴煩躁四肢逆冷冷汗自出兩腳轉筋宜服香薷散井中沉冷頓服乃效

香薷散治陰陽不順清濁相干氣射中焦名為霍亂此皆因飲食或風冷傷於脾胃食結不消陰陽二氣壅而不反陽氣欲降陰氣欲升陰陽交錯變成吐利百脉混亂榮衛俱虛令氣搏筋轉皆宜服此

厚朴二兩　黃連二兩二朱入生姜四兩半炒令黃色

香薷一兩半

右三味為末每服三錢水一盞酒半盞同煎至七分去柤新汲水頻換浸令極冷頓服之藥冷則效速也

增損縮脾飲解熱燥除煩渴消暑毒止吐利霍亂後服熱藥太多者尤宜服之

草果　烏梅　縮砂　甘草各四两　乾葛二两

右㕮咀每服五錢水一碗生薑十片煎至八分水浸令極冷旋旋服之無時

衆古老人云霍亂轉筋泄利不止者其病在中焦也陰陽交而不和發為疼痛也此病最急不可食分毫粥飲穀氣入胃則死矣治有兩種渴欲飲水者陽氣多也五苓散主之不欲飲水者陰氣多也理中丸主之只待吐盡多時畧以粥飲漸漸養之以遲為妙也

半夏湯治霍亂轉筋吐利不止

茯苓　白朮　半夏麴各半两　甘草一錢半　淡味

桂一錢半

右為末渴者凉水調下不渴者大温水調下三錢無時

中暑霍亂吐利治驗

提學侍其公年七十九歲至元丙寅六月初四日中暑毒霍乱吐利昏冒終日不省人事時夜方半請予治之診其脉洪大而有力一息七八至頭熱如火足寒如氷半身不遂牙關緊急予思内經五亂篇中云清氣在陰濁氣在陽營氣順脉胃氣逆行亂於胸中是謂大悗（云）云亂於腸胃則為霍亂於是霍亂之名自此而生盖因年高氣弱不任暑氣陽不維陰則瀉陰不維陽則吐陰陽不相維則既吐且瀉矣前賢見寒多以理中丸熱多以五苓散為定法治之今暑氣極盛陽明得時况因動而得之中暍明矣非甘辛大寒之劑則不能瀉其暑熱墮浮溜之火而安神明也遂以甘露散甘辛大寒瀉熱補氣加白茯苓以分陰陽約重一兩水水調灌漸

省事而諸證悉去後俱言語節飲食三月以參术調中湯之劑增減服之理正氣逾一日後方平復

○內傷霍亂治驗

戊午春以襄陽廻住夏曲州界有蒙古百户昔良海因食酒肉飲湩乳得霍亂吐瀉從朝至午精神昏憒以困急後請予視之脉得浮數按之無力所傷之物已出矣即以新汲水半碗調桂苓白术散徐徐服之稍安又於墻陰掘地一穴約二尺許貯以新汲水在內攪動待一時澄定名曰地漿用清者一盞再調服之漸漸氣調吐利遂止至夜安眠翌日微燥渴却以錢氏白术散時時服之良愈或問用地漿者何也予曰坤為地地之屬陰土平曰靜順感至陰之氣又於墻陰貯以新水取重陰之氣也陰中之陰能瀉陽中之陽今霍亂因暑熱內傷而得之故痺論云陰氣者靜則神藏躁則

精亡又加以暑熱七神迷亂非至陰之氣則不愈予用之者共也

或曰內經福万世之書豈不信然

桂苓白朮散治冒暑飲食所傷傳受濕熱內盛霍亂吐瀉轉筋急痛腹滿悶小兒吐瀉驚風宜服

茯苓去皮　白朮　桂各半兩　甘草　澤瀉　石膏各一兩　滑石二兩　寒水石一兩

右八味為末熱湯調下三錢喜冷新水調薑湯亦得小兒服一錢

桂苓甘露飲流濕潤燥治痰涎止咳嗽調臟腑寒熱嘔吐服之令人遍身氣痛俱平及治水腫泄痢

官桂　藿香　人參各半兩　木香一分　茯苓

白朮　甘草　澤瀉　葛根　石膏　寒水石

各一兩 滑石三兩

右一二味為末每服三錢白湯調下新水或鹽湯亦得

宣明益原散又名天水散

滑石六兩 炙甘草一兩

右為末每服三錢蜜少許溫水調下日三服新水亦得欲解肌發汗者煎葱白豆豉湯調無時

附錄聖惠治霍亂吐瀉

厚朴 生薑汁炙

右為末新水調下二錢無時如神

○瘧病脉證并治

師曰瘧脉自弦弦數者多熱弦遲者多寒弦小緊者可下之弦遲者可溫之弦緊者可發汗及鍼灸也浮大者可吐之弦數者風疾

診也以飲食消息之問曰瘧以月一日發當十五日愈設不差當月盡日解也如其不差當治何藥曰此結為癥瘕名曰瘧母急宜治之可用

鱉甲煎丸

鱉甲十二分炙　赤硝十二分　蜣蜋六分炙　䗪虫熬　牡丹皮去心各五分　蜂窠熬四分　烏扇燒　黄芩　柴胡　乾薑炮　大黄各三分　芍藥五分　桂枝　厚朴炒　紫菀一作紫葳　阿膠炮各三分　桃仁去皮尖　瞿麥　鼠婦熬　葶藶炒各一分　石韋去毛　半夏洗各一分　人參去芦一分

右二十三味為末先取鍛竈下灰一斗清酒一斛伍升浸灰候酒浸一半著鱉甲於中煮令泛爛如膠漆絞取汁內

諸藥煎為丸如桐子大空心服七丸日三服千金用鼈甲

十二片海藻九分大戟一分䗪虫五分鼠婦赤硝以鼈

甲煎和為丸

小柴胡去半夏加栝蔞根湯治瘧病發渴者外臺秘心錄治兩瘧本妙金匱方

柴胡八兩　人參　黃芩　甘草炙　生姜切各三兩

栝蔞根四兩　大棗十二枚破

右六味㕮咀以水一斗二升煮取六升去租再煎至三升

溫服一升日三服

柴胡桂薑湯三因方

柴胡八兩　桂枝去皮　黃芩各三兩　牡蠣煅　甘草炙

乾薑炮各二兩　栝蔞根四兩

右以水一斗二升煎六分去租再煎三升溫服一升日三

初服微煩汗出愈

師曰陰氣孤絶陽氣獨發則熱而痞氣煩痛手足熱而欲嘔名曰癉瘧若但熱不寒者邪氣内藏於心肺外舍於分肉之間令人脫肉消爍

溫瘧者其脉如平身無寒但熱骨節疼煩時嘔逆以白虎加桂枝湯主之方

石膏一斤碎綿裹　知母六兩　桂枝三兩　甘草二兩

粳米六合

右㕮咀水一斗二升煮米熟去柤煎三升溫服一升日三

汗出而愈

瘧多寒者名曰牝瘧蜀漆散主之

蜀漆洗去腥　雲母燒二日三夜　龍骨各等分一方雲母作雲實

右爲末毎作前劑水半盞服一錢温瘧加蜀漆半分臨發時服一錢已上

牡蠣湯治牡瘧

牡蠣熬　麻黃去節各四兩　蜀漆洗去腥　甘草炙各二兩

右㕮咀以水八升先煮麻黃蜀漆至六升去上沫內諸藥煮取二升去柤温服一升吐則勿更服

一剪金治瘧疾寒熱乃瘧中聖藥

硫黃　信各等分

右同研末用緋紅絹子手捻藥一捻放於絹上裹如豆大上用細絲線緊纏繫數遭繫定用剪子剪下切須緊繫如不緊恐藥有失每服一丸星宿全時新汲水送下空心服無將人知如服藥先一日夜服至明正發日早去淨寫処

避不令人知廣字亦得

魁效餅子治一切瘧疾

信腦　麝香各半兩　硃砂一兩一分　荷葉　菉豆

粉　炙甘草各五兩　信醋炙二兩半　定粉半兩

金箔二十五片為衣

右細末煉蜜丸每兩作二十丸捏作餅金箔為衣每服一

餅以新汲水磨化每日發者未發前服間日發者隔夜

服即止

温脾散治瘧疾寒熱發歇多時不差者

甘草生半兩　菉豆一兩　紫河車一兩　砒一錢半另研

右先杵紫河車等為末入砒和勻羅為末每服半錢新汲

水少許送下如是隔日發須好日夜深服如頻日發只於

際暇服忌葷腥瓜菓酒麵魚肉生冷硬物三兩日如受邪氣深者只一服便定十歲以上服一字十歲以下至三五歲服半字婦人有胎不可服但請放心修合與人服切勿畏砒不敢輒用予用此藥三五六年救人甚多雖砒一味有菉豆等三味性凉解得砒毒水亦解此藥並不吐人有人一種積實痰瘧每發時自吐食感涎不胃服藥亦吐非藥力也假令金液丹用硫黄紫霜丸用巴豆杏仁有大毒將熱劑子服之皆有效小兒亦可服恐不合此藥故論及此

常山飲子治瘧疾

知母　常山　草菓各二兩　甘草　烏梅各三兩

良薑一兩三分

右剉每服三錢水一盞生薑三片棗子一枚煎至八分去柤

無時溫服

草果飲子治脾寒瘧疾

草果　川芎　紫蘇葉　白芷　良薑　炙甘

草　青皮去白　陳皮去白

右等分為粗末每服二錢水一盞煎至七分去租溫服留

租兩服併一服當發日進三服不以時

治瘧疾辟瘴氣神效方

肉豆蔻　草荳蔻各二个一个生一个用麵裹煨赤色去麵　厚朴二寸生一寸薑製一寸

甘草大者二寸生一寸炙一寸　生薑棗仁二塊生一塊溫紙裹煨一塊

右㕮咀勻分二服水一碗入磁器內煎至一大盞去租發

日空心帶熱服不效再一服必效兩租併為一服煎

瘴瘧治驗

燕南河北道提刑按察司書吏高士謙年踰四十至元戊寅七月間暑氣未退因官事出外勞役又因過飲午后大發熱而渴水水不能解其病早晨稍輕減服藥不效召予治之診其脈弦數金匱要畧云瘧脉自弦弦數者多熱瘧論曰癉瘧脉數素有熱氣盛於身厥逆上衝中氣實而不外泄因有所用力腠理開風寒舍於皮膚之內骨肉之間而發〻因邪氣盛而不衰則病矣元氣不及即生寒故但熱而不寒者邪氣內藏於裏而外舍於肌肉之間令人消爍脫肉故名曰癉瘧月令云孟秋行夏令民多瘧疾素問云動而得之名曰中暍以白虎加梔子湯治之士謙遠行勞役又暑氣有傷酒熱相搏午后時助攻大熱而渴如在甑中先以柴胡飲子一兩下之後以白虎加梔子湯每服一兩數服而愈

征南副帥大忒木兒己未奉勑至易州其地卑濕軍多病瘧痢予

合辰砂丹白朮安胃散多痊效

辰砂丹治瘧疾大有神效

辰砂 一半入藥一半為衣　信砒　雄黃各五分

右三味研為末入白麵六錢同研勻滴水丸如桐子大朱砂為衣每服一丸星宿全時用无根水送下忌溫麪粘物

衛生宝鑑卷之十六終